









# 就労準備 連続プログラム In うるま市

2023年9月12日(火)～9月29日(金) 全9日間

	9月11日(月)	9月12日(火) うるま市 地域交流センター	9月13日(水)	9月14日(木) うるま市 地域交流センター	9月15日(金) うるま市 地域交流センター
午前	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 オリエンテーション 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 ウォークラリー 	10:00～12:00 カードで話そう 
休憩					
午後				13:00～15:00 レク体操 	13:00～15:00 作ってみよう (ペーパークラフト) 
	9月18日(月)	9月19日(火) 健康福祉センター うるみん	9月20日(水)	9月21日(木) うるま市 地域交流センター	9月22日(金) うるま市 地域交流センター
午前	 敬老の日	10:00～12:00 お仕事発見 (ONE×ONE) 	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 フィールド作業 	10:00～15:00 企業見学 (石川浄水場) 
休憩					
午後		13:00～15:00 伝えてみよう 			
	9月25日(月)	9月26日(火) 健康福祉センター うるみん	9月27日(水)	9月28日(木) うるま市 地域交流センター	9月29日(金) うるま市 地域交流センター
午前	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 調理実習 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 リフレーミング (ONE×ONE) 	10:00～12:00 強みのタネを 見つけよう 
休憩					
午後				13:00～15:00 協働作業 	13:00～15:00 修了式 

※プログラムの内容は変更する場合があります。

定員： 8名

期間： 2023年9月12日(火)～9月29日(金)(9日間)

場所： うるま市

☆弁当付き☆

☆送迎あり☆



※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。

また「マスク着用」は任意となっております。

※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

# ～就労準備プログラム(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!  
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための  
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に  
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、  
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見  
据えた仕上げを行います。



## 就労自立



## 日常生活自立

基礎づくりの期間。  
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい  
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。  
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース  
開始は毎日決まった時間です。

## 社会生活自立

社会生活自立に向けて、  
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に  
移行し、多彩なワークを通して社会生活に  
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



主 催： 沖縄県就職・生活支援 パーソナルサポートセンター中部

(〒904-2155 沖縄市美原 1-11-3 )

TEL: 098-923-0881 FAX:098-923-0882

担 当： 喜納 (きな) ・ 讀谷山 (よみたんざん)

水川 (みずかわ) ・ 宮城 (みやぎ)

スタッフ携帯①：090-6859-7339

スタッフ携帯②：080-6498-0389