

2023年 9月

就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金			
				1			
4	5 10:00~12:00 パソコンプログラム 	6	7 10:00~12:00 小物作り 	8 10:00~12:00 スポーツレク 			
11	12	13	14	15			
18 敬老の日	<div data-bbox="526 970 1686 1032" data-label="Section-Header"> <h2>連続プログラム 9月12日~9月29日 in うるま市</h2> </div> <div data-bbox="582 1096 1588 1173" data-label="Text"> <p>※プログラム参加時は、感染症対策として「手洗い」をお願いしております。 また、マスクの着用は任意となっております。</p> </div> <div data-bbox="582 1176 1800 1252" data-label="Text"> <p>※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないように工夫しています。</p> </div> <div data-bbox="1646 1034 1814 1157" data-label="Image"> </div>						
25							

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

9月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆スポーツレク

- ・卓球／バトミントン／体ほぐしなど
体育館や屋外で体を動かしてみませんか？興味のあるものにチャレンジしてみましょう。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

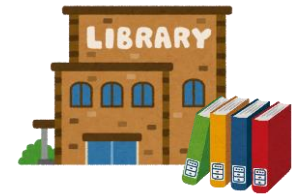
カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業