

2023年8月



# 北部就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業



月	火	水	木	金
	1 10:00~12:00 屋外プログラム	2	3 10:00~12:00 屋内プログラム 	4 10:00~12:00 就労体験 
7	8 10:00~12:00 屋外プログラム 	9	10 10:00~12:00 屋内プログラム	11 
14	15 10:00~12:00 屋外プログラム	16	17 10:00~12:00 屋内プログラム 	18 10:00~12:00 ボランティア 
21	22 10:00~12:00 屋外プログラム	23	24 10:00~15:00 調理実習 (さぼんちゅ共同開催)	25 10:00~12:00 就労体験
28 	29 10:00~12:00 屋外プログラム	30	31 	

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

★参加したい日にちを電話にて教えてください。

☆参加無料!!送迎あり☆

天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。

また、「マスクの着用」は任意となっております。

※プログラムの中で 3 つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。



# 8月 プログラム概要



## 【屋内プログラム】

### ★調理実習、ボードゲーム、カラオケなど

調理したことがない、何か作ってみたい料理がある。久しぶりにゲームしてみたい、一曲歌ってみたいなどなど。屋内で会話をしながら一緒に楽しみましょう♪

## 【屋外プログラム】

### ★ドライブ、川巡り、体ほぐしなど

行きたい場所へ車で行ってみたい、川や山で自然に触れたり、運動不足解消にストレッチや体を動かすなど。外での活動を中心に活動します。ちょっと汗を流してリフレッシュしましょう～♪

### ★就労体験

「モリング」や「塩」を製造する工場にて、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

### ★ボランティア

ビーチクリーン活動や、古紙回収作業など、体力確認できるところからはじめてみませんか？

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部  
〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労 2階  
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

**スタッフ携帯：080-2702-1745**  
担当：楚南（そなん）\*親川（おやかわ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



小物づくり