

# 2023年7月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
	<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。            ※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。            また「マスクの着用」は任意となっております。            ※※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。</p>			
3	4 10:00~12:00 小物作り		6 10:00~12:00 パソコンプログラム 	7 10:00~12:00 就労体験 
10	11 10:00~12:00 小物作り 		13 10:00~12:00 パソコンプログラム 	14 10:00~12:00 調理実習 
17 	18 10:00~12:00 小物作り 		20 10:00~12:00 パソコンプログラム 	21 10:00~12:00 屋外活動 
24	25 10:00~12:00 小物作り 		27 10:00~12:00 パソコンプログラム 	28 10:00~12:00 就労体験 

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

# 7月プログラム概要

## ☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

## ☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

## ☆屋外活動

- ・ウォーキング／スポーツレク／農作業など公園や海辺を歩いたり、畑で苗を植えたり、収穫などをして体を動かし、一緒に汗を流してみませんか？

## ☆調理実習

- ・チャンプルーや汁物、一緒に家庭料理に挑戦してみましょう♪

## ☆就労体験

- ・乾燥野菜の袋詰めやラベル貼り等、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業