

2023年



# 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催が中止となる場合があります。</p> <p>※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。</p> <p>※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。</p>		<p>1</p> <p>10:00~12:00</p> <p>パソコンプログラム</p> 	2	<p>3</p> <p>10:00~12:00</p> <p>屋外活動</p> 
	<p>7</p> <p>10:00~12:00</p> <p>小物作り</p> 	<p>8</p> <p>10:00~12:00</p> <p>パソコンプログラム</p> 	9	<p>10</p> <p>10:00~12:00</p> <p>屋外活動</p> 
	<p>14</p> <p>10:00~12:00</p> <p>小物作り</p> 	<p>15</p> <p>10:00~12:00</p> <p>就労体験</p> 	16	<p>17</p> <p>10:00~12:00</p> <p>調理実習</p> 
20	<p>21</p> <p>春分の日</p> 	<p>22</p> <p>10:00~12:00</p> <p>パソコンプログラム</p> 	23	<p>24</p> <p>10:00~12:00</p> <p>屋外活動</p> 
27	<p>28</p> <p>10:00~12:00</p> <p>小物作り</p> 	<p>29</p> <p>10:00~12:00</p> <p>就労体験</p> 	30	<p>31</p> <p>10:00~12:00</p> <p>屋外活動</p> 

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願ひします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラムの日となっております。

# 3月プログラム概要

## ☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

## ☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

## ☆屋外活動

- ・ウォーキング／スポーツレク／農作業など公園や海辺を歩いたり、畑で苗を植えたり、収穫などをして体を動かし、一緒に汗を流してみませんか？

## ☆調理実習

- ・チャンプルーや汁物、一緒に家庭料理に挑戦してみましょう♪

## ☆就労体験

- ・乾燥野菜の袋詰めやラベル貼り等、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：楚南（そなん）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



就労体験



スポーツレク



パソコン体験



農作業