

2023年1月



北部就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業

月	火	水	木	金
2 正月休み 	3 正月休み	4	5 13:00~15:00 屋外プログラム	6 13:00~15:00 からだほぐし
9 成人の日	10 13:00~15:00 書初め大会	11	12 13:00~15:00 草刈り作業	13 13:00~15:00 からだほぐし
16	17 13:00~15:00 屋内プログラム	18	19 13:00~15:00 屋外プログラム	20 13:00~15:00 からだほぐし
23	24 13:00~15:00 屋内プログラム	25	26 13:00~15:00 屋外プログラム	27 13:00~15:00 企業実習前セミナー (ONEXONE)
30	31 13:00~15:00 屋内プログラム			

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

☆ 参加無料！！送迎あり ☆

★参加したい日にちを電話にて教えてください。

★天候により、キャンセルになる事もあります。

その際にはご連絡いたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催が中止となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。

※プログラムの中で 3 つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。



1月 プログラム概要



☆草刈り

草刈り作業を通じ今の身体の状況や体力確認してみませんか？

☆からだほぐし

身体をほぐしてリフレッシュしませんか♪

☆ドライブ

「海」「山」「川」などなど、一緒にドライブしてみませんか？
自然を見ながら気分転換しましょう♪

☆書初め大会

一年の抱負や目標を書初めで表してみませんか？
年初めの決意を書初めに表現してみましょう♪

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労 2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯 : 080-2702-1745

担当 親川 * 島袋

その他のプログラム (例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



調理実習



スポーツレク



パソコン体験



農作業