

2022年11月

北部就労準備プログラムカレンダー

■ 屋内プログラム
 … 屋外プログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|------------------------------|---|-----------|--|
|  | 1 13:00~15:00 屋内プログラム | 2 | 3 文化の日 | 4  |
| 7 | 8 13:00~15:00 屋内プログラム | 9 | 10 | 11 13:00~15:00 シーカーサー狩り |
| 14 | 15 13:00~15:00 屋内プログラム | 16 | 17 | 18 13:00~15:00 シーカーサー狩り |
| 21 | 22 | 23  | 24 | 25 13:00~15:00 シーカーサー狩り |
| 28  | 29 13:00~15:00 屋内プログラム | 30  | |  |

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

- ★参加したい日にちを電話にて教えてください。
- ★天候により、キャンセルになる事もあります。その際にはご連絡いたします。

☆ 参加無料！！送迎あり ☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催が中止となる場合があります。
 ※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。
 ※プログラムの中で 3 つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

11月 プログラム概要

☆小物ものづくり

「何か作ってみたい」を一緒に始めてみませんか？
ハンドメイドでオリジナル作品を楽しく作りましょう♪

☆買い物

食料品や衣類など、商品が多いと何を買ったら良いか迷うことってありませんか？
一緒に商品の選び方やお金の支払い方について確かめましょう♪

☆ドライブ

「海」「山」「川」などなど、一緒にドライブしてみませんか？
自然を見ながら気分転換しましょう♪

☆調理実習

日頃作っている料理や作ってみたい料理を一緒に調理してみませんか？
食材の買い出しから調理までを一緒に体験しましょう♪

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中3-9-1 官公労2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯：080-2702-1745

担当 親川 * 島袋

その他のプログラム（例）

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。
プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、
やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



調理実習



スポーツレク



パソコン体験



農作業