



就労準備 10月連続プログラム

in 那覇市



2022年10月12日(水)～11月11日(金)全14日間

	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水) 那覇市	10月13日(木)	10月14日(金) 那覇市
午前	スポーツの日	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 オリエンテーション	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 からだほぐし
休憩					
午後			13:00～15:00 ウォーキング		13:00～15:00 たしかめ表
	10月17日(月) グッジョブセンター	10月18日(火)	10月19日(水) グッジョブセンター	10月20日(木)	10月21日(金) 那覇市
午前	10:00～12:00 レク体操	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 伝達ゲーム	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 スポーツレク
休憩					
午後	13:00～15:00 学びなおし		13:00～15:00 ボードゲーム		
	10月24日(月) グッジョブセンター	10月25日(火)	10月26日(水) 南風原中央公民館	10月27日(木)	10月28日(金) 糸満市
午前	10:00～12:00 認め合うこと	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 調理実習 (パン作り)	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 畑作業
休憩					
午後	13:00～15:00 VRT カード				
	10月31日(月) 豊見城市・那覇市	11月1日(火)	11月2日(水) 八重瀬町	11月3日(木)	11月4日(金) 糸満市
午前	10:00～12:00 企業見学	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 就労体験	文化の日	10:00～15:00 畑作業
休憩					
午後	13:00～15:00 協働ゲーム				
	11月7日(月) 那覇市	11月8日(火)	11月9日(水) グッジョブセンター	11月10日(木)	11月11日(金) グッジョブセンター
午前	10:00～12:00 企業見学	面談日 希望者のみ	10:00～15:00 ドリームフォト	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 たしかめ表
休憩					
午後	13:00～15:00 強みのタネを 見つけよう				13:00～15:00 修了式

※プログラムの内容は変更する場合があります。

～就労準備プログラム(5週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



定員：6名

期間：2022年10月12日(水)～2022年11月11日(金)(14日間)

場所：那覇市・豊見城市・糸満市・南風原町・八重瀬町

主催：沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平496-21 SKSビル1F)
TEL:098-851-7105 / FAX:098-851-7303

☆弁当付き☆
(1日開催時)
☆送迎あり☆
(要相談)

担当：平良・内村・宮城(萌)・宮城(愛)・角野
スタッフ携帯① 080-6485-9521
スタッフ携帯② 080-2691-1488



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催中止となる場合があります。
※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。
※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。