


2022年 10月 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているプログラムの開催中止となる場合があります。 ※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。 ※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。</p>				
3	4 10:00~12:00 パソコンプログラム 	5 10:00~12:00 小物作り 	6	7 10:00~12:00 屋外活動 
10  スポーツの日	11 10:00~12:00 パソコンプログラム  	12 10:00~12:00 小物作り  	13	14
17	18	19	20	21
連続プログラム10月13日~11月1日 inうるま市				
24	25	26	27	28
連続プログラム10月13日~11月1日 inうるま市				

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラムの日となっております。

10月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックや季節のリースなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆屋外活動

- ・ウォーキング／スポーツレク／農作業など公園や海辺を歩いたり、畑で苗を植えたり、収穫などをして体を動かし、一緒に汗を流してみませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：楚南（そなん）・水川（みずかわ）
讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



魚釣り



スポーツレク



パソコン体験



農作業