

2026年 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2  | 3 10:00~12:00 ボランティア  | 4 | 5 10:00~12:00 小物づくり  | 6 10:00~12:00 畑作業  |
| 9 | 10 10:00~12:00 小物づくり  | 11  | 12 10:00~12:00 ボードゲーム  | 13 10:00~12:00 ボランティア  |
| 16  | 17 10:00~12:00 ボードゲーム  | 18 | 19 10:00~12:00 パステルアート  | 20  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。 | | | |

※参加申込みは、各プログラムの**2週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

3月プログラム概要

☆ボランティア

- ・ボランティア活動を行いながら体力の確認、コミュニケーションや挨拶、リフレッシュ等いろいろな体験をしてみませんか？

☆ボードゲーム

- ・色々な道具を使ってゲームをします。
一緒にコミュニケーションを楽しみましょう♪

☆畑作業

- ・土や植物に触れながら、今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

☆小物づくり

- ・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

☆パステルアート

- ・チョークを削って指でくるくると描いていくアートです。
どなたでも簡単に楽しめますよ♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・宮城・大城・比嘉・野底
スタッフ携帯①: 080-6485-9521
スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日も、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



調理実習



筋トレ



散歩



DIY



工場見学



釣り