

2026年



就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
			1 	2 
5	6 10:00~12:00  ボランティア	7	8 10:00~12:00  パソコン	9 10:00~12:00  小物づくり
12  成人の日	13 10:00~12:00  書初め	14	15 10:00~12:00  小物づくり	16 10:00~12:00  就労体験
19	20 10:00~12:00  パソコン	21	22 10:00~12:00  ボランティア	23 10:00~12:00  スポレク
26	27 10:00~12:00  小物づくり	28	29 10:00~12:00  就労体験	30 10:00~12:00  ボランティア

※参加申込みは、各プログラムの**2週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

1月 プログラム概要

☆ボランティア

- ・地域での取り組みやお手伝いに参加し、活動を通して達成感や喜びと一緒に共有してみませんか？

☆パソコンプログラム

- ・電源のつけ方、入力やインターネット検索、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

☆書初め

- ・新年の抱負や目標など、自由に書いてみませんか？

☆小物づくり

- ・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

☆就労体験

- ・いろいろな体験を通して仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

☆スポレク

- ・楽しく体を動かしながら、体力や今の状態を確認してみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部

(〒901-1104 南風原町宮平496-21 SKSビル1F)

TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・宮城・大城・比嘉・野底

スタッフ携帯①: 080-6485-9521

スタッフ携帯②: 080-2691-1488

その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



筋トレ



釣り



DIY



工場見学



ボードゲーム



のんびり散策