



就労準備 連続プログラム In うるま市

2024年2月8日(木)～2月22日(金) 全7日間

	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木) うるま市 地域交流センター	2月9日(金) 栄野比公民館
午前	面談日 希望者のみ	面談日 希望者のみ	面談日 希望者のみ	10:00～12:00	10:30～12:00
休憩				オリエンテーション	スポレク 
午後					13:00～14:00 カードで話そう 
	2月12日(月)	2月13日(火) 健康福祉センター うるみん	2月14日(水)	2月15日(木) 健康福祉センター うるみん	2月16日(金) 国際海洋環境 情報センター
午前	振替 休日	10:00～12:00 やりくり上手 のヒント 	面談日 希望者のみ	10:00～15:00	11:00～15:00
休憩				調理実習 	施設見学 (GODAC) 
午後		13:00～15:00 調理実習 買い出し 			
	2月19日(月)	2月20日(火) うるま市 地域交流センター	2月21日(水)	2月22日(木) うるま市 地域交流センター	2月23日(金)
午前	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 伝えてみよう 	面談日 希望者のみ	10:00～12:00 話を聞いてみよう 	祝日 天皇誕生日 
休憩					
午後		13:00～15:00 協働作業 			

※プログラムの内容は変更する場合があります。

定員： 8名

期間： 2024年2月8日(木)～2月22日(金) (7日間)

場所： うるま市

☆弁当付き☆

☆送迎あり☆



※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」をお願いしております。

また「マスク着用」は任意となっております。

※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

～就労準備プログラム(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。

社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



主 催： 沖縄県就職・生活支援 パーソナルサポートセンター中部

(〒904-2155 沖縄市美原 1-11-3)

TEL: 098-923-0881 FAX:098-923-0882

担 当： 喜納 (きな) ・ 讀谷山 (よみたんざん)

水川 (みずかわ) ・ 宮城 (みやぎ)

スタッフ携帯①：090-6859-7339

スタッフ携帯②：080-6498-0389