



就労準備 10月連続プログラム

2024年10月1日(火)～10月18日(金)全8日間

	9月30日(月)	10月1日(火) 南風原中央公民館	10月2日(水)	10月3日(木) 南風原中央公民館	10月4日(金) 糸満市
午前		10:30～12:00 オリエンテーション	面談日 参加者のみ	10:30～12:00 学びなおし	10:30～14:30 畑
休憩					
午後		12:45～14:00 アンケート		12:45～14:00 レク体操	
	10月7日(月)	10月8日(火) 南風原中央公民館	10月9日(水)	10月10日(木) 浦添市	10月11日(金) 八重瀬町
午前	面談日 参加者のみ	10:30～14:00 協働ゲーム	面談日 希望者のみ	10:30～14:00 企業見学	10:30～14:30 就労体験
休憩					
午後					
	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水) 南風原中央公民館	10月17日(木)	10月18日(金) 南風原事務所
午前	 スポーツの日	面談日 参加者のみ	10:30～14:00 調理実習	面談日 参加者のみ	10:30～12:30 ドリームフォト
休憩					
午後					

※プログラムの内容は変更する場合があります。

天候により、記載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」

また、「マスクの着用」は任意となっております。

※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

～就労準備プログラム(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。

社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



定員：4名

期間：2024年10月1日(火)～2024年10月18日(金)(8日間)

場所：南風原町・八重瀬町・浦添市など

主催：沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル 1F)
TEL:098-851-7105 / FAX:098-851-7303

☆弁当付き☆
(1日開催時)
☆送迎あり☆
(要相談)

担当：仲栄真・平良・宮城・大城
スタッフ携帯① 080-6485-9521
スタッフ携帯② 080-2691-1488

