

就労準備 10月連続プログラム

2024年10月9日(水)～11月1日(金)全8日間

	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水) 明道事務所	10月10日(木) 明道事務所	10月11日(金)		
午前	面談日 (希望者のみ)	面談日 (希望者のみ)	10:00～12:00 オリエンテーション	10:00～12:00 カードで話そう パート2	面談日 (希望者のみ)		
休憩							
午後			13:00～14:00 カードで話そう	13:00～15:00 筆文字アート			
	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水) 明道事務所	10月17日(木)	10月18日(金) 県総合運動公園		
午前	 スポーツの日	面談日 (希望者のみ)	10:00～12:00 沖縄彩発見	面談日 (希望者のみ)	10:00～14:00 ウォークラリー		
休憩							
午後			13:00～15:00 伝えてみよう				
	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水) うるみん	10月24日(木)	10月25日(金) One×2セミナー室		
午前	面談日 (希望者のみ)	面談日 (希望者のみ)	10:00～15:00 調理実習	面談日 (希望者のみ)	10:00～14:00 お仕事発見 (One×2)		
休憩							
午後							
	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水) 明道事務所	10月31日(木)	11月1日(金) 明道事務所		
午前	面談日 (希望者のみ)	面談日 (希望者のみ)	10:00～12:00 強みの種をみつけよう	面談日 (希望者のみ)	10:00～12:00 夢を描こう		
休憩							
午後			13:00～15:00 協働作業		13:00～15:00 修了式		

※プログラムの内容は変更する場合があります。

～就労準備プログラム(4週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見
据えた仕上げを行います。



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



定員：6名

期間：2024年10月9日(水)～2024年11月1日(金)(8日間)

場所：明道事務所

主催：沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部
(〒904-2152 沖縄市明道1-21-5 當山アパート1F)
TEL:098-923-0881 / FAX:098-923-0882

担当：喜納・水川・讀谷山・宮城
スタッフ携帯① 080-6498-0389
スタッフ携帯② 090-6859-7339

☆弁当付き☆
(1日開催時)
☆送迎あり☆
(要相談)



※プログラム参加時は、感染予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。
また、マスク着用は任意となっております。

※プログラム中での3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。