



# 就労準備 第3回連続プログラム

2023年11月28日(火)～12月15日(金)全9日間

|    | 11月27日(月)   | 11月28日(火)<br>グッジョブセンター   | 11月29日(水)    | 11月30日(木)<br>グッジョブセンター     | 12月1日(金)<br>那覇市民体育館   |
|----|---|--------------------------|--------------|----------------------------|---|
| 午前 | 面談日<br>参加者のみ<br><br> | 10:30～14:30<br>オリエンテーション | 面談日<br>参加者のみ | 10:30～12:00<br>からだほぐし      | 10:30～14:30<br>スポーツレク   |
| 休憩 |   |                          |              |                            |   |
| 午後 |   | 13:00～14:30<br>KPS       |              | 13:00～14:30<br>ウォーキング(GJC) |   |
|    | 12月4日(月)  | 12月5日(火)<br>グッジョブセンター    | 12月6日(水)     | 12月7日(木)<br>グッジョブセンター      | 12月8日(金)<br>南風原中央公民館  |
| 午前 | 面談日<br>参加者のみ  | 10:30～12:00<br>ボードゲーム    | 面談日<br>希望者のみ | 10:30～12:00<br>お金どうする?     | 10:30～14:30<br>調理実習   |
| 休憩 |   |                          |              |                            |   |
| 午後 |   | 13:00～14:30<br>伝達ゲーム     |              | 13:00～14:30<br>買い出し        |   |
|    | 12月11日(月)   | 12月12日(火)<br>グッジョブセンター   | 12月13日(水)    | 12月14日(木)<br>グッジョブセンター     | 12月15日(金)<br>グッジョブセンター  |
| 午前 | 面談日<br>希望者のみ  | 10:30～14:30<br>ドリームフォト   | 面談日<br>希望者のみ | 10:30～14:30<br>県立図書館見学     | 10:30～12:00<br>ライフリテラシー   |
| 休憩 |   |                          |              |                            |   |
| 午後 |   |                          |              |                            | 13:00～14:30<br>修了式<br> |

※プログラムの内容は変更する場合があります。

天候により、記載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」

また、「マスクの着用」は任意となっております。

※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないよう工夫しています。

# ～就労準備プログラム(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!  
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための  
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に  
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、  
就労体験などを通して、プログラム終了後の就労を見  
据えた仕上げを行います。



## 就労自立



## 日常生活自立

基礎づくりの期間。  
プログラムはまずは2時間程度、規則正しい  
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。  
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース  
開始は毎日決まった時間です。



## 社会生活自立

社会生活自立に向けて、  
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に  
移行し、多彩なワークを通して社会生活に  
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



定員：4名

期間：2023年11月28日(火)～2023年12月15日(金)(9日間)

場所：那覇市・南風原町

主催：沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部  
(〒901-1104 南風原町宮平496-21 SKSビル1F)  
TEL:098-851-7105 / FAX:098-851-7303

☆弁当付き☆  
(1日開催時)  
☆送迎あり☆  
(要相談)

担当：仲栄真・内村・平良・宮城(愛)・角野  
スタッフ携帯① 080-6485-9521  
スタッフ携帯② 080-2691-1488

