

2023年10月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9  スポーツの日	10 10:00~12:00 パソコンプログラム 	11	12 10:00~12:00 小物作り 	13 10:00~12:00 就労体験 
16	17 10:00~12:00 パソコンプログラム	18	19 10:00~12:00 小物作り	20 10:00~12:00 スポーツレク 
23	24 10:00~12:00 パソコンプログラム 	25	26 10:00~12:00 小物作り 	27 10:00~12:00 就労体験 
30	31 10:00~12:00 パソコンプログラム			

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

10月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆就労体験

- ・民泊や、引っ越し後のお部屋の清掃体験、観葉植物農家さんでの水やりや植え替え作業など様々なお仕事の体験をしてみませんか？

☆スポーツレク

- ・卓球／バトミントン／体ほぐしなど
体育館や屋外で体を動かしてみませんか？興味のあるものにチャレンジしてみましょう。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業