

2023年9月 北部就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|----|--|--|
| | | | | 1 10:00~12:00 就労体験  |
| 4 | 5 14:00~16:00 パソコン体験  | 6 | 7 10:00~12:00 屋内プログラム  | 8 10:00~12:00 就労体験 |
| 11 | 12 14:00~16:00 パソコン体験 | 13 | 14 10:00~12:00 屋外プログラム | 15 10:00~12:00 就労体験 |
| 18  敬老の日 | 19 14:00~16:00 パソコン体験 | 20 | 21 10:00~12:00 屋内プログラム | 22 10:00~12:00 就労体験 |
| 25 | 26 14:00~16:00 パソコン体験 | 27 | 28 10:00~12:00 屋外プログラム  | 29 10:00~12:00 就労体験 |

★要望があれば、プログラム例にない活動も行えます。

★参加したい日にちを電話にて教えてください。

☆参加無料!!送迎あり☆

天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。

※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。

また、「マスクの着用」は任意となっております。

※プログラムの中で 3 つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。



9月 プログラム概要



【屋内プログラム】

★調理実習、ボードゲーム、カラオケなど

調理したことがない、何か作ってみたい料理がある。久しぶりにゲームしてみたい、一曲歌ってみたいなどなど。屋内で会話をしながら一緒に楽しみましょう♪

【屋外プログラム】

★ドライブ、川巡り、体ほぐしなど

行きたい場所へ車で行ってみたい、川や山で自然に触れたり、運動不足解消にストレッチや体を動かすなど。外での活動を中心に活動します。ちょっと汗を流してリフレッシュしましょう～♪

★就労体験

「モリング」や「塩」を製造する工場にて、色々な工程に取り組み得意分野を発見してみませんか？

★パソコン体験

パソコンに触ったことがなくても、電源の入れ方やマウスの使い方などから学んでみませんか？

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター北部
〒905-0017 名護市大中 3-9-1 官公労 2階
TEL : 0980-43-0240 FAX : 0980-43-0260

スタッフ携帯：080-2702-1745
担当：楚南（そなん）＊親川（おやかわ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



図書館



魚釣り



スポーツレク



ボランティア活動



小物づくり