

2023年



# 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	<p style="text-align: center;"><b>連続プログラム 8月1日～8月18日 in うるま市</b></p> <p>※プログラム参加時は、感染症対策として「手洗い」をお願いしております。 また、マスクの着用は任意となっております。 ※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないように工夫しています。</p> 			
14				
21	<p>22 10:00～12:00 パソコンプログラム</p> 	23	<p>24 10:00～12:00 小物作り</p> 	<p>25 10:00～12:00 スポーツレク</p> 
28	<p>29 10:00～12:00 パソコンプログラム</p> 	30	<p>31 10:00～12:00 小物作り</p> 	

※参加申込みは、各プログラムの**一週間前まで**にお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、**日程が変更になることもあります。**

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

# 8月プログラム概要

## ☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

## ☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりと一緒に楽しみませんか？

## ☆スポーツレク

- ・卓球／バドミントン／体ほぐしなど  
体育館や屋外で体を動かしてみませんか？興味のあるものにチャレンジしてみましょう。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

## その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業