

2023年 6月 就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
			1	2
<h2>連続プログラム 5月23日～6月9日 in 沖縄市</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p>※プログラム参加時は、感染症対策として「手洗い」をお願いしております。 また、マスクの着用は任意となっております。 ※プログラムの中で3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）が重ならないように工夫しています。</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: right;">  </div> </div>				
5				
12	13 10:00～12:00 パソコンプログラム 	14	15 10:00～12:00 小物作り 	16 10:00～12:00 食品加工 
19	20 10:00～12:00 パソコンプログラム 	21	22 10:00～12:00 小物作り 	23 慰霊の日 
26	27 10:00～12:00 パソコンプログラム 	28	29 10:00～12:00 小物作り 	30 10:00～12:00 スポーツレク 

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までをお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日（希望者）又は個別プログラム等の日となっております。

6月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆スポーツレク

- ・卓球／バドミントン／体ほぐしなど
梅雨の時期なので、体育館で体を動かしてみませんか？興味のあるものにチャレンジしてみましょう。

☆食品加工

- ・小動物用の食品を計量したり、ラベル貼りをして商品を仕上げていきます。

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みづかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業