

2024年🍓🍰2月🍰就労準備中部プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業
共同実施市
(沖縄市・うるま市)

月	火	水	木	金
			1 13:00~15:00 屋外活動 	2 10:00~12:00 就労体験 
5	6	7	8	9
12 振替休日	<p>連続プログラム 2月8日(木)~2月22日(木) in うるま市</p> <p>※プログラム参加時は、感染症対策として「手洗い」をお願いしております。 また、マスクの着用は任意となっております。</p> <p>※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないように工夫しています。</p> 			
19				
				天皇誕生日 
26	27 10:00~12:00 パソコンプログラム 	28	29 10:00~12:00 小物作り 	

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、参加者の都合にあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラム等の日となっております。

2月プログラム概要

☆パソコン

- ・初めてでも大丈夫♪電源の入れ方やマウスの操作など、自分のペースにあった内容でスタートが出来ます。

☆小物づくり

- ・クラフトバックやアクセサリなど色々な小物作りがありますよ♪ゆんたくしながら、物づくりを一緒に楽しみませんか？

☆屋外活動

- ・ウォーキング／スポーツレク／農作業など公園や海辺を歩いたり、畑で苗を植えたり、収穫などをして体を動かし、一緒に汗を流してみませんか？

☆就労体験

- ・ゲストハウスでの清掃作業体験や園芸農家さんでの就労体験を通して体調や体力の確認、働くイメージ作りなどをしていませんか？

★プログラムの内容など、担当支援員に気軽にご質問ください♪

沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター中部

住所：沖縄市美原 1-11-3

TEL：098-923-0881 FAX：098-923-0882

携帯①：090-6859-7339 携帯②：080-6498-0389

担当：喜納（きな）・水川（みずかわ）

讀谷山（よみたんざん）・宮城（みやぎ）

その他のプログラム（例）

カレンダーに記載のない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



ジムに行く



図書館に行く



スポーツレク



魚釣り



農作業