

2024年2月

# 就労準備プログラムカレンダー

沖縄県就労準備支援事業  
共同実施市  
(豊見城市・浦添市)

月	火	水	木	金
<p>天候により、掲載しているプログラムの内容が変更となる場合があります。 ※プログラム参加時は、感染症予防対策として「手洗い」「うがい」をお願いしております。また、「マスクの着用」は任意となっております。 ※※プログラムの中で3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)が重ならないよう工夫しています。</p>				
<p>連続プログラム 1月22日～2月9日</p>				
12 振替休日	13 10:30～12:00 パソコン 	14	15 10:00～12:00 小物づくり	16 10:30～12:00 畑作業 (糸満市) 
19	20 10:30～12:00 就労体験～denen 沖縄～ (八重瀬町) 	21	22 10:00～12:00 スポーツレク	23 天皇誕生日
26	27 10:30～12:00 畑作業 (糸満市) 	28 10:00～12:00 メイクアップ	29 	

※参加申込みは、各プログラムの一週間前までにお願いします。開催場所は参加者に応じて調整します。また、相談者のタイミングにあわせて、日程が変更になることもあります。

※カレンダー内にある空白の日は面談日(希望者)又は個別プログラムの日となっております。

# 2月プログラム概要

## ☆パソコンプログラム

- ・電源のつけ方、入力やインターネット検索、Word、Excel、興味があることから始めてみませんか？

## ☆小物づくり

- ・小物づくりを通して、作り上げる楽しさや季節を感じてみましょう♪

## ☆就労体験

- ・収穫された野菜の計量やラベル貼り、梱包作業などを行います。  
体験を通して仕事のイメージをつかんでいきましょう♪

## ☆畑作業

- ・土や野菜に触れて育つ過程を見てみませんか？  
今の体の状態や体力を確認してみましょう♪

## ☆スポーツレク

- ・楽しく体を動かしながら、体力や今の状態を確認してみましょう♪

## ☆メイクアップ

- ・自分に合った方法を確認したり、気持ちをあげてみませんか？

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部  
(〒901-1104 南風原町宮平 496-21 SKSビル1F)  
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 仲栄真・内村・平良・宮城(愛)・角野  
スタッフ携帯①: 080-6485-9521  
スタッフ携帯②: 080-2691-1488

## その他のプログラム(例)

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事をぜひ聞かせてください♪



ウォーキング



調理実習



小物づくり



スポーツレク



ボードゲーム



就労体験